

<i>Einleitung</i> . . . . .	11
Eine Form der Kommunikation . . . . .	12
Eine Kulturtechnik . . . . .	13
Nur im Zusammenhang zu verstehen . . .	16
 <i>Ordnung muss sein</i> . . . . .	 17
Juristische Regeln . . . . .	17
Zur Verschwiegenheit verpflichtet . . . . .	19
Schweigen brechen . . . . .	20
Schweigen pflegen . . . . .	21
 <i>Statt reden</i> . . . . .	 27
Schweigen als Meinungsäußerung . . . . .	27
Schweigespirale . . . . .	28
Schweigen als Ventil . . . . .	30
Eine Schweigeminute stürmt die Charts . .	31
 <i>Wozu reden?!</i> . . . . .	 35
Männer schweigen über Gefühle . . . . .	35
Schweigen paarweise . . . . .	36
Das freundschaftliche Schweigen . . . . .	38

<b><i>Insgesamt und überall</i></b> . . . . .	<b>41</b>
Schweigen in Kriminalromanen . . . . .	41
Ein Tonband »beschweigen« . . . . .	45
Schweigen in Filmen . . . . .	46
Schweigen bleibt in Erinnerung . . . . .	49
Vergangenheitsbewältigung . . . . .	50
Schweigen im Fahrstuhl und im Wartezimmer	51
Schweigen in der Erziehung . . . . .	52
»Schweigen ist Schutz« . . . . .	54
<b><i>Nicht allein</i></b> . . . . .	<b>59</b>
Vom zarten Pastell zum groben Schwarz . .	59
Insel im Lärm . . . . .	60
Geschwister . . . . .	62
Das Echo des Schweigens . . . . .	63
Auf die Stille hören . . . . .	64
Ein Dreiklang . . . . .	65
Schweigen – die Mutter aller Tugenden . .	67
Handschrift der Seele . . . . .	68
<b><i>Kollektives Schweigen</i></b> . . . . .	<b>71</b>
Das Schweigen durchbrechen . . . . .	71
Hundert Jahre in Frieden leben . . . . .	73

<i>Es sollte nicht einmal schwerfallen</i> . . .	75
Schweigegebot und Schweiegelübde . . . . .	75
Buddhistische Schweigemeditation . . . . .	78
Schweigen und Speisen . . . . .	80
Noah schweigt, Jesus auch . . . . .	81
»Vor der Gemeinde nicht reden« . . . . .	84
Angemessene Schweigeräume . . . . .	84
<i>Äußeres und inneres Schweigen</i> . . . . .	87
Schweigen kann mehrdimensional sein . . . .	87
Wortfasten . . . . .	90
<i>Schlussbemerkung</i> . . . . .	93
<i>Quellen</i> . . . . .	94