

Inhalt

<i>Bäume begleiten mich</i>	7
<i>Wurzeln</i>	10
<i>Aufblühen</i>	20
<i>Wachsen und reifen</i>	36
<i>Gemeinsam</i>	52
<i>Autor und Fotografin</i>	62





Bäume begleiten mich

»Bäume leben in einem inneren Gleichgewicht. Sie teilen sich ihre Kräfte sorgfältig ein ... sie gleichen Schwächen und Stärken untereinander aus«, schreibt Peter Wohlleben in seinem Bestseller *»Das geheime Leben der Bäume. Was sie fühlen, wie sie kommunizieren – die Entdeckung einer verborgenen Welt«* (München 2015). Ein inspirierendes Buch, weil Bäume von Kindesbeinen an meine Begleiter sind.

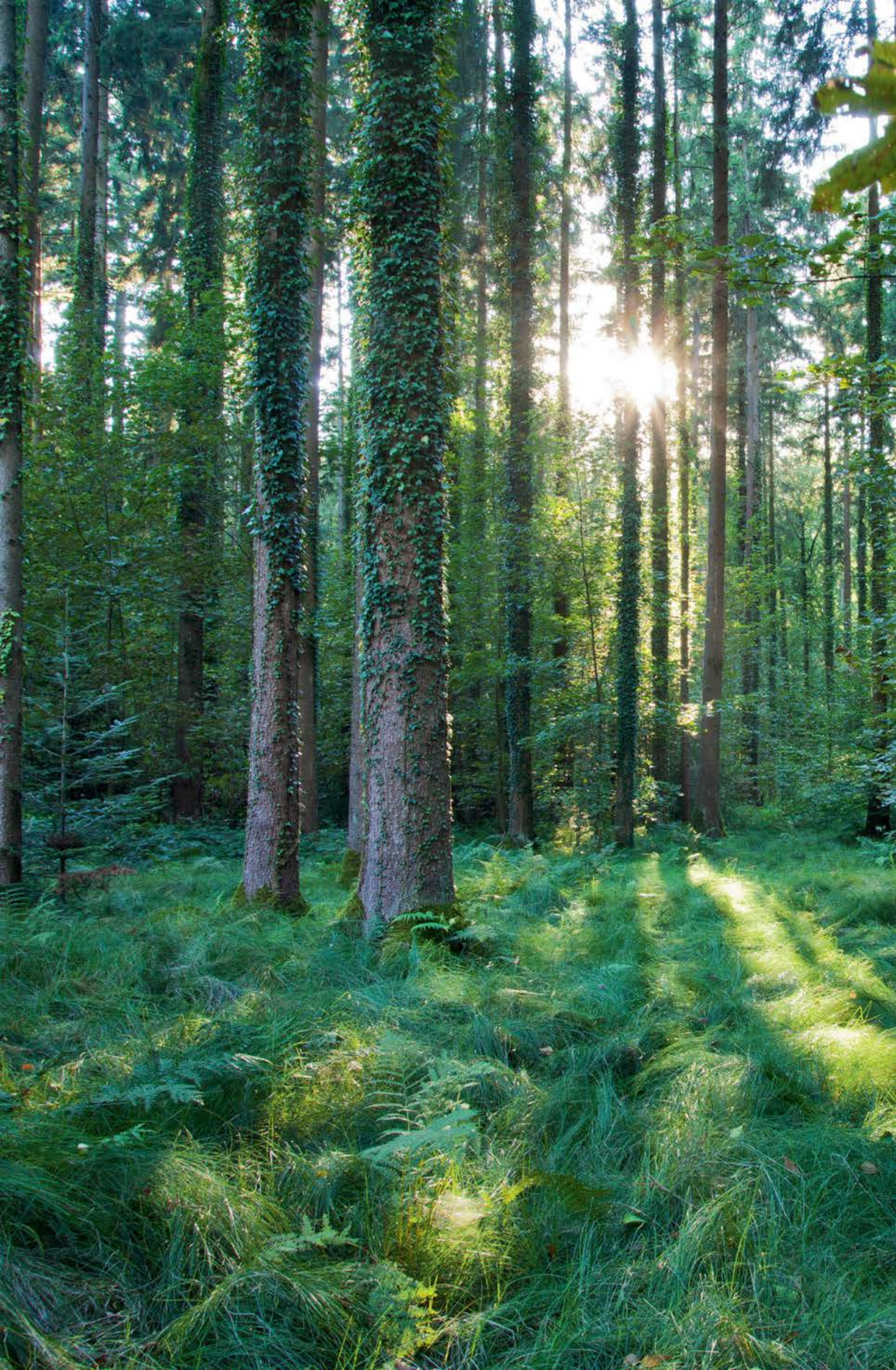
Meinem Lieblingsbaum, einer Birke, habe ich alles anvertraut. Sie hat mich zum Dasein bestärkt; schützend, zuhörend, herausfordernd war sie da für mich. Als sie eines Morgens gefällt wurde, verstand ich die Welt nicht mehr, lange habe ich geweint. Ich fühlte mich nackt, ungeschützt, umhüllt von einer Verlorenheit, die meine zerbrechlichen Seiten freilegte ... Seit dieser schmerzlichen Erfahrung sind Bäume auch meine spirituellen Begleiter.

Ich bin mit ihnen in einem inneren Dialog. Ich schaue sie nicht nur an und spreche mit ihnen, sondern ich lasse mich von ihnen an-sehen und sie sprechen mir tiefe Lebensweisheiten zu. Seit vielen Jahren ermutigen sie mich, meinen ureigenen Weg zu gehen. Sie erlauben mir, unvollkommen zu sein, kraftvoll und verletzlich.

Die Texte dieses Buches sind im Austausch mit den Bäumen entstanden. Sie erzählen von der göttlichen Lebenskraft, die alles beseelt.

Lausanne, 17. Januar 2017

Pierre Stutz





Lebensfreude

Meine Lebensfreude voll ausschöpfen
vielfältiges Wachstum fördern
das auch andere befreit
zu einer anstiftenden Kreativität

Meine Lebensfreude ganz genießen
im Annehmen der Unausgeglichenheit
die zu jedem Wachstum gehört
das immer unvollkommen bleibt

Meine Lebensfreude herzhaft teilen
mich erinnern wie ich auch
an Begrenzungen und Verzweigungen
zu meiner Lebensaufgabe finden kann





Wurzeln

Bäume bestärken mich, mich noch tiefer im Leben zu verwurzeln. Beim Wandern bin ich immer wieder angerührt von der Vielfalt und Weitläufigkeit der Baumwurzeln. Sie ermutigen mich, meinen Standpunkt einzunehmen, in dem ich die hellen und dunklen, die leichten und schweren Seiten meines Daseins annehme und integriere.

Bäume eröffnen mir eine befreiende Lebensperspektive, sie sagen mir: »Je tiefer deine Wurzeln sind, umso mehr kannst du dich auf die Äste hinauswagen und du verlierst die Angst vor dem Fremden.« Identität ist nur lebensbejahend, wenn sie sich nicht durch Ausgrenzung entwickelt, sondern im Entdecken der Verbundenheit in der Verschiedenheit.



Das Thema »Weisheit der Bäume« hat Pierre Stutz zeitlebens begleitet und auch als Autor inspiriert. 2004 veröffentlichte er »Baum-Zeichen« (Stuttgart), 2010 »Halte Ausschau nach den Bäumen« (Eschbach). Im vorliegenden Buch stellt er seine Gedanken zu Bäumen in gereifter und aktualisierter Form vor.

Für die Schwabenverlag AG ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Maßstab ihres Handelns. Wir achten daher auf den Einsatz umweltschonender Ressourcen und Materialien.

Alle Rechte vorbehalten

© 2017 Patmos Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern

www.patmos.de

Gesamtgestaltung: www.andreagoepfel.de

Fotografien: © 2017 Andrea Göppel, Augsburg

Druck: Firmengruppe APPL, Wemding

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-8436-0875-6

