

Inhaltsverzeichnis:

Dankbarkeit	15
Lebensfreude	17
Schönheit	19
Zeit	21
Leichtigkeit	23
Glaubenskraft	25
Mut	27
Gelassenheit	29
Vielfalt	31
Weisheit	33
Harmonie	35
Verständnis	37
Zärtlichkeit	39
Stille	41
Glück	43
Kraft	45
Geduld	47
Wahrheit	49
Selbstbewusstsein	51
Augen	53
Träume	55
Bescheidenheit	57
Berührungen	59
Gesundheit	61
Segen	63

Freundschaft	65
Erkenntnis	67
Offenheit	69
Vertrauen	71
Erfolg	73
Vergebung	75
Heilung	77
Geborgenheit	79
Herzlichkeit	81
Intuition	83
Demut	85
Wertschätzung	87
Freiheit	89
Besinnlichkeit	91
Liebe	93
Kreativität	95
Ziele	97
Erinnerungen	99
Zufriedenheit	101
Selbstliebe	103
Schutzengel	105
Licht	107
Leben	109
Wunder	111
Dich	113

Ich wünsche Dir

Dankbarkeit

Sie ist die Mutter aller Dinge und die Erinnerung Deines Herzens. Darum öffne es und dann schau Dich um. Wenn Du dabei ehrlich zu Dir selber bist, musst Du zugeben dass es für Dich an jedem neuen Tag mehr als genug gibt, worüber Du Dich freuen und dankbar sein kannst. Du bist gut erwacht, bist gesund, hörst den Morgenruf eines Vogels, riechst frisch gebrühten Kaffee, Du siehst das Sonnenlicht, Du kannst atmen, hast ein Heim, darfst zur Arbeit, musst nicht hungern oder frieren und hast bestenfalls Jemand an Deiner Seite der Dich liebt. Ist das nicht unermesslich viel? Jetzt trifft Dich ein unerwartetes Lächeln, erhältst ein Kompliment oder eine positive Nachricht, dass es bergauf geht. Dankbarkeit erwächst in Deinem Herzen, sobald Du die alltäglichen Dinge, nicht mehr als selbstverständlich ansiehst. Ganz einfach weil sie es nicht sind und auch nie sein werden! Wie wäre es, wenn Du heute einmal einem Menschen, den Du magst oder der Dir zur Seite gestanden, stets nett zu Dir war, ganz überraschend Deine Dankbarkeit ausdrückst. Schenke ihm Blumen, schreib ihm einen Brief, ruf ihn an! Teile ihm mit, wie schön Du es findest, dass es ihn gibt. Ein Dank kostet so wenig und bewirkt aber so viel. Bedanke Dich bei Deinem Schöpfer oder Schutzengel, dass er über Dich wacht. Sei dankbar für Dein Leben, jede Stunde und jeden neuen Tag und schätze die vielen, schönen Momente des Glücks und der Freude!

***** ICH BIN dankbar für die Fülle in meinem Leben *****